



¡Me quedo en mi espacio de protección!

Antes de desplazarme a otra área me pregunto:

¿Es realmente **necesario**?
¿Sólo puedo hacerse de **forma presencial**?
¿Es un tema estrictamente **laboral**?



Decido quedarme para:

- Protegerme y reducir el contagio
- Responder mi extensión y mi correo
- Evitar visitas en mi espacio



Si debo hacerlo recuerdo que me expongo y expongo a los demás, por eso:

- Puedo usar **careta o mascarilla** (Con colores sólidos y sin figuras).
- Debo **mantener la distancia** en todo momento.
- No debo **ingresar a espacios** donde se estén atendiendo varias personas a la vez.
- Me **lavo bien las manos** o uso alcohol en gel.
- Debo **indicarle** a mi jefatura mi **ubicación** y necesidad de desplazamiento.
- Respeto el escudo protector de la **otra persona**.
- Evito **reuniones sociales** innecesarias en el ambiente laboral.
- Evito **alzar la voz** en espacios cerrados.